

1. Lee la receta del guacamole en voz alta y luego varias veces en silencio para fijarte bien en cómo explican todas las instrucciones.
2. Busca en el diccionario (ya sea en libro, o en google) las siguientes palabras:

- ✓ Homogéneo
- ✓ Rociar
- ✓ Resultante
- ✓ Textura
- ✓ Alinear
- ✓ Emplatar
- ✓ Sazonar

Después, escribe esas palabras junto a su significado en la libreta.

Acuérdate de poner la fecha de hoy y de título: "Vocabulario de la receta". También debes escribir qué tipo de palabra es (adjetivo, verbo, nombre...) si te ayuda, puedes hacer una tabla así:

Palabra	Tipo de palabra	Significado
Homogéneo		
Rociar		
Resultante		
Textura		
Alinear		
Emplatar		
Sazonar		

3. Piensa en una receta que a ti se te dé bien cocinar y que puedas hacer esta semana porque tengas los ingredientes necesarios en casa. (Puede ser algo difícil o lo más sencillito del mundo). Otra opción es hacer el guacamole si ya tienes los ingredientes en casa. Esta semana la cocinarás y te grabarás en video o audio explicando cómo se hace y enviarás la explicación el viernes a tu maestra.
4. Escribe la receta con los ingredientes y los pasos necesarios en tu libreta (fíjate del modelo de la receta de guacamole. (Acuérdate de poner la fecha de hoy y el título: "Receta de... (y ponéis el nombre de vuestro plato)."



PASOS PARA GRABAR LA RECETA:

1. Prepara los ingredientes en la cocina.
2. Con ayuda de un familiar, grábate un vídeo en el que expliques cómo vas a hacer la receta. Tendrás que decir:
 - ✓ Nombre del plato
 - ✓ País del que es típico, es decir, de dónde es originario.
 - ✓ Ingredientes que se necesitan (y para cuántas personas lo vas a cocinar)
 - ✓ Pasos para elaborarlo: Puedes explicarlo mientras lo vas haciendo o puedes explicarlo simplemente sin mostrar cómo se hace cada paso.

Si no puedes salir en vídeos ni fotos, grábate en audio explicando los pasos y los ingredientes de tu receta y, mientras cocinas el plato, le haces fotos a cada paso que vas haciendo y luego mandas el audio con las fotos a la maestra.
3. Cocina la receta y, después, mándale una foto del resultado a tu maestra (si es posible, que salgas tú también en la foto; si no, pon tu nombre en un cartelito al lado del plato).

CONSEJOS: ENSAYA ANTES DE PONERTE A GRABAR PARA MEMORIZAR LOS INGREDIENTES Y LOS PASOS. ¡ACUÉRDATE DE EXPLICARLO CON TUS PALABRAS, CLARAMENTE Y DE FORMA DIVERTIDA PARA QUE LAS PERSONAS QUE LO VEAN SE ANIMEN A COCINAR TU RECETA!

