La salud

- depende de
  - Factores personales
  - Factores ambientales
- la perdemos cuando padecemos
  - **Enfermedades**
    - que, según las causas que las provocan, puden ser
      - Infecciosas
        - que a su vez pueden ser
          - No contagiosas
          - Contagiosas
        - producidas por agentes infecciosos, como
          - Microorganismos: bacterias, hongos, protozoos
          - Virus
      - No Infecciosas
        - como
          - Intoxicaciones
          - Traumatismos
          - Tumores y cánceres
          - Cardiovasculares
          - Nutricionales
          - Alergias
          - Estado de ánimo
          - Congénitas
- se puede mantener y prevenir enfermedades mediante
  - La higiene
  - La alimentación saludable
  - El descanso y el sueño
  - El ejercicio físico y la postura correcta
  - La autoestima
  - La sociabilidad
  - Las conductas responsables
  - Las revisiones médicas
- ha mejorado mucho gracias a
  - **Los avances científicos**
    - como
      - El diagnóstico y tratamiento de enfermedades: los medicamentos y las vacunas
  - **Los esfuerzos de las autonomías y del Estado en torno a la salud**
    - Hospitales, centros de salud, campañas de educación para la salud, investigación, producción y conservación de alimentos, sistemas de potabilización del agua, recogida y tratamiento de residuos...